Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	235	6	9	9
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	100	26,90	91	1	3	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								